

※受付・講演は終了しています

HRイブニングセッション

参加費無料

「若いときの苦労は買ってでもしろ」は正しいのか？
～組織におけるストレスと
能力向上、消耗感の研究から～

東京大学
社会科学研究所 助教
池田 めぐみ氏

2023年6月28日（水）16:00-17:15 オンライン開催

一般財団法人
労務行政研究所

東京大学 社会科学研究所 助教 池田めぐみ氏 登壇！【「若いときの苦労は買ってでもしろ」は正しいのか？ ～組織におけるストレスと能力向上、消耗感の研究から～】2023年6月28日オンライン開催／参加費無料

『HR イブニングセッション』は、“次世代人事パーソン”を目指す皆さんに向けて労務行政研究所が提供する、各界の第一人者による講演イベントです！

若手社員の育成は、いつの時代も、どの企業でも重要な課題と言えます。現場の上司・先輩も、「自分はこう育ててもらった」「当時はこれが当たり前だった」と、過去の成功体験をもとに若手を指導しがちですが、経験則に頼っていると、順調に成長する場合もあれば、逆に“つぶれてしまう”ケースも見られるなど、結果にはバラツキが生じてしまうのではないのでしょうか。

今回のセッションでは、東京大学 社会科学研究所 助教の 池田 めぐみ 氏を講師としてお招きします。池田氏は、「若手の職場での学び」や「レジリエンス（回復力）」を研究領域とし、『ジョブ・クラフティング：仕事の自律的再創造に向けた理論的・実践的アプローチ』（2023年共著、白桃書房）や『活躍する若手社員をどう育てるか：研究データからみる職場学習の未来』（2020年共著、慶應義塾大学出版会）の一部の章を執筆するなど、今注目の研究者の一人です。

池田氏には若手の能力向上と職場のストレス要因の関係を紐解いていただき、経験則に陥りがちな「仕事の渡し方」や「負荷のかけ方」などについて、科学的な視点に立った示唆をご提供いただきます。若手の育成にお悩みの経営者・人事担当者の皆様にぜひご参加いただきたいセッションです。

なお、本セッションにつきましては、「見逃し配信」を実施するかどうか未定です。6/28（水）の開催当日にご参加いただけますと幸いです。

■こんな人におすすめ

- ・組織・人事領域の最先端を把握し、“将来を描ける”人事パーソンを目指す方
- ・理論的な裏付けを理解して、仕事の高度化を図りたい人事パーソン
- ・人事の枠を超え、ビジネスパーソンとして成長するため、視野を広げたい方

■講演概要

「若いときの苦勞は買ってでもしろ」は正しいのか？

～組織におけるストレスと能力向上、消耗感の研究から～

- ・組織におけるストレス——チャレンジストレス・ヒンドランスストレス——とは
- ・組織におけるストレスは能力向上にどのような影響を与えるか
- ・組織におけるストレスは社員にどんな消耗感をもたらすのか
- ・人事が現場の上司や先輩に指導すべきこととは

※講演内容は、当日一部変更する場合がございます。

■講師

池田 めぐみ (いけだ めぐみ) 氏

東京大学 社会科学研究所 助教



※講師の詳細なプロフィールは本ページ下にてご紹介しています。

■開催日時

2023年6月28日(水) 16:00～17:15

※質疑応答含む

※終了時にアンケートへのご協力をお願いします。

■開催方式

Zoom ビデオウェビナーを使った WEB セミナー形式にて開催いたします。

開催日の 1 営業日前に、Zoom 招待 URL のご案内を、Peatix のメッセージ機能にてお送りいたします。

開催日 1 営業日前および開催当日は Peatix のメッセージ受信箱をご確認ください。

※URL および ID とパスワードは他の方と共有しないようお願いいたします。

<ご注意事項>

- ・Zoom のご利用環境は参加者ご自身で設定・確認ください。
- ・Zoom については、セキュリティの脆弱性に関する指摘がございますので、その点についてご理解いただいた上で、参加をお申し込みください。
- ・弊所は、Zoom のセキュリティの問題により発生した損害等につきましては、一切補償いたしませんので、ご了解のほど宜しくお願いします。
- ・映像、音声等が途切れた場合は、再接続をしてからの再開となります。
- ・接続が回復できない場合等、中止をする可能性があります。

■参加人数

450名までとさせていただきます。

※弊所競合となるサービスをお持ちの企業様の参加をご遠慮いただく場合があります。

※弊所プライバシーポリシーは [こちら](https://www.rosei.or.jp/privacy) (<https://www.rosei.or.jp/privacy>)

■参加費：無料

チケット申し込み受付は6月26日（月）17:00に終了いたします。6月26日（月）17:00から開催当日の6月28日（水）のお申し込みはできませんので、ご注意ください。

■講師プロフィール

池田 めぐみ（いけだ めぐみ）氏

東京大学 社会科学研究所 助教

2019年に東京大学大学院学際情報学府博士課程満期退学。博士（学際情報学）。東京大学大学院情報学環、特任研究員を経て2020年より現職。主な研究テーマは、職場のレジリエンス、若年労働者の職場での成長。著書に『ジョブ・クラフティング：仕事の自律的再創造に向けた理論的・実践的アプローチ』（2023年共著、白桃書房）や『活躍する若手社員をどう育てるか：研究データからみる職場学習の未来』（2022年共著、慶應義塾大学出版会）などがある。

【ご連絡・お問い合わせ先】

一般財団法人労務行政研究所

「HR イブニングセッション」事務局

hreve_session [at] rosei.or.jp

※ [at] を@に変更の上、ご連絡ください。