

※受付・講演は終了しています

HRイブニングセッション

働く女性の健康課題に 企業はどう向き合うか



神奈川県立保健福祉大学
教授 吉田穂波氏

× 東京ガス ×

まるのうち保健室
プロジェクト

2026年2月6日 [金] 14:00-15:30

オンライン開催

参加費無料

【オンライン開催／参加費無料】働く女性の健康課題に企業はどう向き合うか
〈神奈川県立保健福祉大学大学院教授 吉田穂波氏×東京ガス×まるのうち保健室〉

『HR イブニングセッション』は、“次世代人事パーソン”を目指す皆さんに向けて労務行政研究所が提供する、各界の第一人者による講演イベントです！

女性の社会進出が進み、定年まで働く女性が増えていく中で、女性特有の健康課題が注目されています。経済産業省の試算では、女性特有の健康課題による生産性等の経済損失は、社会全体で約3.4兆円に上るとされています。今後、就労女性の割合はますます増加すると予想され、女性の活躍をサポートするために、企業として女性特有の健康課題にどう取り組むのか、検討する必要性が高まっています。一方で、健康や体に関する問題であることから、上司や周囲には相談しづらいものです。そのため、女性社員がどのような支援を求めているかが職場では把握できず、必要な支援ができていない可能性があります。

そこで、本セッションでは、この「女性特有の健康課題」とは何か、また働く上でどのような支援が必要なのかについて、神奈川県立保健福祉大学大学院 教授の吉田穂波先生にご講演いただくとともに、東京ガスにおける取り組み内容と、三菱地所による産学医のプロジェクト「まるのうち保健室」を紹介いたします。

■こんな人におすすめ

- ・女性特有の健康課題について関心のある企業の担当者
- ・健康経営や、従業員の健康管理に取り組む企業の担当者
- ・女性活躍推進やダイバーシティ経営に取り組んでいる経営者、人事担当者

■講演概要

働く女性の健康課題に企業はどう向き合うか

- ・働く現場における「女性特有の健康支援」の現状と課題
- ・東京ガス㈱の取り組み
- ・三菱地所㈱による産学医プロジェクト
「まるのうち保健室～働く女性健康スコア」の取り組み
- ・トークセッション

※講演内容は、当日一部変更する場合がございます。

■講師

吉田 穂波（よしだ ほなみ）氏

神奈川県立保健福祉大学大学院

ヘルスイノベーション研究科 教授



※講師の詳しいプロフィールは本ページ下にてご紹介しています。

■ゲストスピーカー

東京ガス株式会社

人事部 人事戦略グループマネージャー

日野 勝裕 氏

東京ガス株式会社

人事部人事戦略グループ チームリーダー

宮沢 有紀子 氏

三菱地所株式会社

エリアマネジメント事業部

ウェルネス・ワーカーサービスユニット ユニットリーダー

廣田 紋子 氏

wellit 代表

まるのうち保健室プロデューサー

井上 友美 氏

株式会社ファムメディコ
クリニック運営部 マネージャー
日高 優海 氏

■開催日時

2026年2月6日（金）14:00～15:30

※質疑応答含む

■開催方式

Zoom ビデオオウェビナーを使った WEB セミナー形式にて開催いたします。

開催日の 1 営業日前に、Zoom 招待 URL のご案内を、Peatix のメッセージ機能にてお送りいたします。

開催日 1 営業日前および開催当日は Peatix のメッセージ受信箱をご確認ください。

なお、視聴のための URL や ID・パスワードなどは他の方と共有しないようお願いいたします。**当日、申込数を超えてログインしていることが分かった場合は、ログインを解除するなどの対応を行いますので、ご注意ください。**

<Peatix の退会に関するご注意事項>

本イベント開催前に Peatix を退会されると、上記「Zoom 招待 URL のご案内」が届かなくなり、ご参加できなくなりますので、ご注意ください。

<Zoom に関するご注意事項>

- ・ Zoom のご利用環境は参加者ご自身で設定・確認ください。
- ・ Zoom については、セキュリティの脆弱性に関する指摘がございますので、その点についてご理解いただいた上で、参加をお申し込みください。
- ・ 弊所は、Zoom のセキュリティの問題により発生した損害等につきましては、一切補償いたしませんので、ご了解のほど宜しくお願いします。
- ・ 映像、音声等が途切れた場合は、再接続をしてからの再開となります。
- ・ 接続が回復できない場合等、中止をする可能性があります。

■参加人数

450 名までとさせていただきます。

※弊所競合となるサービスをお持ちの企業様の参加をご遠慮いただく場合があります。

※弊所プライバシーポリシーは [こちら](https://www.rosei.or.jp/privacy) <https://www.rosei.or.jp/privacy>

■参加費： 無料

チケット申し込み受付は 2 月 5 日（木）10:00 に終了いたします。

■講師プロフィール

吉田 穂波（よしだ ほなみ）氏

神奈川県立保健福祉大学大学院

ヘルスイノベーション研究科 教授

産婦人科専門医、認定産業医、医学博士、公衆衛生学修士。ハーバード公衆衛生大学院卒業後、東日本大震災の被災地で支援活動を行った経験から組織や個人の「受援力」の研究をはじめ、自治体事業や企業研修を通じビジネスパーソンが孤立しないような職場づくりに取り組む。6児の母。著書に『頼るスキル 頼られるスキル 受援力を発揮する「考え方」と「伝え方』』（角川新書）、『受援力を身につける 「つらいのに頼れない」が消える本』（あさ出版）ほか多数。

【ご連絡・お問い合わせ先】

一般財団法人労務行政研究所

HR イブニングセッション事務局

hreve_session [at] rosei.or.jp

※ [at] を@に変更の上、ご連絡ください。