

※受付・講演は終了しています



HR イブニングセッション

会議の「質」向上から
従業員のウェルビーイングを考える

会議の在り方を科学的に捉えるMeeting Scienceとは

桜美林大学 健康福祉学群 教授
松田 チャップマン 与理子氏

2026年8月7日 金 15:00-16:30 オンライン開催

桜美林大学 教授 松田 チャップマン 与理子氏登壇！【会議の「質」向上から従業員のウェルビーイングを考える—会議の在り方を科学的に捉える Meeting Science とは】オンライン開催

『HR イブニングセッション』は、“次世代人事パーソン”を目指す皆さんに向けて労務行政研究所が提供する、各界の第一人者による講演イベントです！

職場における会議は、意思決定や合意形成の場として必要不可欠なものです。一方で、会議の多さや、長時間化により“会議疲れ”をしている人、会議の効果に疑問を感じている人は少なくありません。オンライン会議が普及したことにより、会議の悩みも増えているのではないのでしょうか。そこで注目されるのが、「Meeting Science（ミーティング・サイエンス）」です。文字どおり会議を科学的に捉える新しい研究領域で、非効果的な会議が従業員の仕事への満足度やモチベーション、職場におけるウェルビーイングを低下させ、職場の生産性を下げることが明らかになっています。

本セッションでは、日本においてこの新しい研究領域をけん引している桜美林大学教授の松田先生をお迎えし、会議の“質”がワーク・エンゲイジメントや職場のウェルビーイングに与える影響、そして質を高めるための実践的な仕組みづくりや工夫点についてご講演いただきます。従業員のウェルビーイング向上に取り組む人事担当者の皆様にぜひご参加いただきたいセッションです。

なお、開催終了後、本セッションのお申込者を対象に「見逃し配信」を実施する予定です。

■こんな人におすすめ

- ・組織・人事領域の最先端を把握し、“将来を描ける”人事パーソンを目指す方
- ・理論的な裏付けを理解して、仕事の高度化を図りたい人事パーソン
- ・人事の枠を超え、ビジネスパーソンとして成長するため、視野を広げたい方

■講演概要

会議の「質」向上から従業員のウェルビーイングを考える

—会議の在り方を科学的に捉える Meeting Science とは

- ・会議の質が従業員のウェルビーイングに与える影響
- ・会議の質を高めるポイント
- ・質の高い会議を実現する上でリーダーに求められる役割
- ・会議の改善を従業員のウェルビーイング向上や生産性向上につなげる

※講演内容は、当日一部変更する場合がございます。

■講師

松田 チャップマン 与理子（まつだ チャップマン よりこ）氏

桜美林大学 健康福祉学群 教授



※講師の詳しいプロフィールは本ページ下にてご紹介しています。

■開催日時

2026 年 8 月 7 日（金）15:00～16:30

※質疑応答含む

■開催方式

Zoom ビデオウェビナーを使った WEB セミナー形式にて開催いたします。

開催日の 1 営業日前に、Zoom 招待 URL のご案内を、Peatix のメッセージ機能にてお送りいたします。

開催日 1 営業日前および開催当日は Peatix のメッセージ受信箱をご確認ください。

なお、視聴のための URL や ID・パスワードなどは他者と共有しないようお願いいたします。当日、申込数を超えてログインしていることが分かった場合は、ログインを解除するとともに参加費の追加請求を行いますので、ご注意ください。

<Peatix の退会に関するご注意事項>

本イベント開催前に Peatix を退会されると、上記「Zoom 招待 URL のご案内」が届かなくなり、ご参加できなくなりますので、ご注意ください。また、後述のキャンセル処理も一切できなくなりますので、ご承知おきください。

<Zoom に関するご注意事項>

- ・ Zoom のご利用環境は参加者ご自身で設定・確認ください。
- ・ Zoom については、セキュリティの脆弱性に関する指摘がございますので、その点についてご理解いただいた上で、参加をお申し込みください。
- ・ 弊所は、Zoom のセキュリティの問題により発生した損害等につきましては、一切補償いたしませんので、ご了解のほど宜しくお願いします。
- ・ 映像、音声等が途切れた場合は、再接続をしてからの再開となります。
- ・ 接続が回復できない場合等、中止をする可能性があります。

■参加人数

100 名までとさせていただきます。

※弊所競合となるサービスをお持ちの企業様の参加をご遠慮いただく場合があります。

※弊所「個人情報保護に関する方針（プライバシーポリシー）」は [こちら](https://www.rosei.or.jp/privacy)

<https://www.rosei.or.jp/privacy>

■参加費：3,300 円（税込）

チケット申し込み受付は 8 月 6 日（木）10:00 に終了いたします。

なお、お支払方法は「クレジットカード払い」のみとなります。

<キャンセルポリシー>

- ・ キャンセルにつきましては、開催 3 営業日前の 8 月 4 日（火）までにご連絡ください。なお、この場合、キャンセル手数料は、お客様のご負担となります。
- ・ 8 月 5 日（水）以降のキャンセルや当日のご欠席につきましては、返金いたしませんので、ご注意ください。

<領収書について>

Peatix 社の発行する領収データはインボイス制度に則ったものではありません。念のため、お知らせしておきます。

インボイス制度に則った領収書が必要な方は、お申し込み後、Peatix メッセージを使って、その旨弊所へご連絡ください。

なお、Peatix 社から弊社への入金「イベント終了後」となるため、上記領収書はイベント終了後 1 週間以内を目安に発行いたします。予めご承知おきください。

■講師プロフィール

松田 チャップマン 与理子（まつだ チャップマン よりこ）氏

桜美林大学 健康福祉学群 教授

2010 年桜美林大学大学院国際学研究科博士後期課程修了。同年に博士（学術）を取得。国内外の企業に約 20 年勤務し、その間にウエストミンスター大学ビジネススクールで経営学修士（MBA）、マサチューセッツ工科大学（MIT）スローン経営大学院で Visiting Fellow Program 修了。ポジティブ組織心理学と健康心理学を専門とし、働く人のウェルビーイングや中小企業の管理職向けコーチングの研究と実践、近年は Meeting Science の普及に努めている。著書に『従業員－組織の関係性とウェルビーイング』（晃洋書房）、共訳として『ポジティブ心理学コーチングの実践』（金剛出版）など。

【ご連絡・お問い合わせ先】

一般財団法人労務行政研究所

HR イブニングセッション事務局

hreве_session [at] rosei.or.jp

※ [at] を@に変更の上、ご連絡ください。